

IL TEATRO DEGLI INCONTRI

Incontrare se stessi e gli altri attraverso il divertimento e l'espressione della propria creatività!

condotto da

Gennaro Di Bonito

Psicologo, Psicoterapeuta della Gestalt

Micaela Monti

Psicologa, Counselor Professionale

Dove:

La sede del laboratorio verrà comunicata in un secondo momento alle persone interessate e sarà decisa anche in base al numero dei partecipanti.

Si terrà, comunque, a Bologna in una posizione facilmente raggiungibile sia con i mezzi pubblici che in automobile.



Chi siamo:



Mi chiamo Gennaro Di Bonito e sono uno psicologo e psicoterapeuta individuale e di coppia. Conduttore di gruppi di psicoterapia e di formazione. Mi sono formato presso l'IGF in psicoterapia della Gestalt.



Mi chiamo Micaela Monti e sono una psicologa e counselor professionale, psicoterapeuta in formazione in psicoterapia della Gestalt presso l'IGF.

LABORATORIO DI TEATROTERAPIA



Dieci incontri della durata di 2h e mezzo

Gruppo a numero chiuso:

max. 16 partecipanti

Inizio del Laboratorio al raggiungimento di almeno 6 partecipanti.

Per partecipare NON è necessario avere precedenti esperienze teatrali!

Per info, costi e prenotazioni:

mail : info@vivereconsapevolmente.it

tel.: 347-9745825

A quale scopo?



- ✓ Portare in scena le proprie difficoltà, blocchi e inibizioni e, all'interno della finzione scenica, provare a superarle.
- ✓ Prendere contatto con il proprio mondo emotivo e permettersi di esprimere le proprie emozioni
- ✓ Riconoscere i propri copioni personali scegliendo se cambiarli o meno
- ✓ Prendere confidenza con il proprio corpo e con lo spazio in cui si muove
- ✓ Stimolare la propria creatività
- ✓ Stimolare la propria capacità di ascolto per favorire la costruzione di un senso di comunità
- ✓ Favorire una comunicazione ecologica e ricercare un linguaggio comune

In che modo?

Il laboratorio utilizzerà una modalità di tipo attivo attraverso l'utilizzo dei seguenti strumenti:

- ✓ **Lavori individuali e di gruppo**
- ✓ **Tecniche di improvvisazione**
- ✓ **Drammatizzazioni**
- ✓ **Role Playing**
- ✓ **Fantasie guidate**
- ✓ **Uso espressivo del corpo e della voce**
- ✓ **Tecniche di gioco**
- ✓ **Creatività**



Perché?

Molte attività creative e artistiche consentono di sperimentare aspetti di sé stessi altrimenti difficilmente conoscibili e vivibili. Tra queste il teatro è una delle più efficaci in tal senso e attraverso la potenzialità del “gioco delle parti” sostiene interventi di prevenzione del benessere, di educazione, di integrazione e di cambiamento. La Teatroterapia permette, inoltre, di agire ciò che non sempre si può o si riesce ad esprimere a parole e di vedere nuove possibilità più adattive ed efficaci che dalla pratica scenica possono essere, successivamente, introdotte nella vita di ogni giorno.

