

Laboratorio esperienziale focalizzato sulle emozioni riservato infermieri.



Incontri a cadenza mensile della durata di 3h ciascuno presso Studio Monti in Via Carlo Porta 7/a Bologna

Data di inizio: al raggiungimento di almeno 6 partecipanti.

Numero Partecipanti: min. 6 – max. 12 (ammessi all'esperienza previo colloquio individuale gratuito)

Il laboratorio è riservato agli infermieri di qualsiasi reparto ospedaliero, previo colloquio individuale gratuito, e partirà al raggiungimento di minimo 6 partecipanti.

Verranno valutate le richieste di partecipazione di neo laureati in scienze infermieristiche non ancora occupati.

Per info, costi e prenotazioni:

mail : info@vivereconsapevolmente.it

tel.: 347-9745825

Chi sono:



Mi chiamo Gennaro Di Bonito e sono uno psicologo e psicoterapeuta individuale e di coppia. Conduttore di gruppi di psicoterapia e di formazione. Mi sono formato presso l'IGF in psicoterapia della Gestalt. Ho partecipato a incontri, convegni e workshop esperienziali con psicoterapeuti di fama internazionale tra cui Erving Polster, Claudio Naranjo, Jacques Pluymaekers, Sandra Salomão e Sergio Mazzei.

Credo che ognuno di noi abbia il diritto di stare al mondo così come è, all'importanza di riconoscere ed esprimere le proprie emozioni e alla bellezza dell'incontro con l'altro quando e se è possibile. Credo nella possibilità di un mondo "gentile" in cui ognuno possa esprimere i suoi talenti nel rispetto di sé stesso e degli altri.

Credo che la vita sia un affascinante viaggio da vivere... consapevolmente.



Gruppo per la gestione dello stress e il miglioramento del benessere psicologico riservato ad infermieri!

condotto da
Gennaro Di Bonito
Psicologo, Psicoterapeuta della Gestalt

c/o Studio Monti
Via Carlo Porta 7/A – Bologna

Come raggiungere lo studio:

in auto: a pochi minuti dall'uscita 6 della tangenziale di Bologna

con i mezzi pubblici: a dieci minuti dalla stazione ferroviaria di Bologna (linea 27, 97 direzione Corticella)

Di che si tratta?

Gruppi esperienziali che possano permettere agli infermieri di confrontarsi in un clima di accettazione senza giudizio facilitando lo scambio costruttivo e focalizzando l'attenzione sui propri vissuti emotivi rispetto alle criticità riscontrate nell'ambito lavorativo.

A quale scopo?

- ✓ Prevenire e gestire lo stress lavoro - correlato
- ✓ Acquisire sempre più consapevolezza
- ✓ Favorire le dinamiche di gruppo costruendo strategie di comunicazione efficaci
- ✓ Ricercare soluzioni condivise costruendo modalità alternative per la risoluzione di situazioni critiche che possono verificarsi tra colleghi, medici, pazienti e tutte le figure che operano in ambito socio-sanitario.
- ✓ Aumentare le proprie competenze relazionali nella gestione dei conflitti
- ✓ Distinguere ciò che appartiene all'altro e ciò che riguarda noi
- ✓ Gestire i propri problemi personali non permettendo che influenzino, anche inconsapevolmente, la sfera lavorativa.

In che modo?

Il laboratorio utilizzerà una modalità di tipo attivo attraverso l'utilizzo dei seguenti strumenti:

- ✓ **Lavori esperienziali individuali e di gruppo**
- ✓ **Fantasie guidate**
- ✓ **Giochi formativi**
- ✓ **Role Playing**
- ✓ **Supervisioni su criticità specifiche**

Ci si riserva, individuate le esigenze del gruppo, di decidere di utilizzare altri strumenti e/o modalità ad integrazione di quelle sopra citate.



Chi lo conduce?

Dott. Gennaro Di Bonito
Psicologo, Psicoterapeuta della Gestalt
Esperto in Sessuologia Clinica

